

A large graphic in the center of the slide. It consists of a white circle containing a blue cross, set against a background of orange and blue rectangular blocks. The text "LES DAG 2" is overlaid in large, bold, black letters across the center of the graphic.

# LES DAG 2



Het Oranje Kruis boekje 28<sup>e</sup> druk | Hartelijk welkom namens Best Aid | Dag 2

## Indeling van de dag:

- ❖ 08:00 Welkom
- ❖ 08:15 Even herhalen
- ❖ 09:15 Reanimatie Volwassenen/ baby
- ❖ 10:00 Pauze
- ❖ 10:15 Overige letsels en ziekten
- ❖ 12:00 Lunch
- ❖ 12:30 Overige letsels en ziekten
- ❖ 13:00 Praktijk met lotus
- ❖ 14:00 Pauze
- ❖ 14:15 Hervatten praktijk met lotus
- ❖ 16:00 Eventuele herhaling / vragen examen
- ❖ 16:30 Einde dag 2

## Stap 1 van de eerste hulp

- Letten op (al het dierlijke, materiële en omgevings-)gevaar!
- Verplaats hierbij het slachtoffer naar een veilige locatie
  - Roep het slachtoffer naar jou toe.
  - Ondersteun het slachtoffer met lopen.
  - Sleep een (niet bij bewustzijn zijnde) slachtoffer buiten de gevarezone met behulp van de .....
- **Alarmeren (bel of laat 112 bellen)**



## Slachtoffer verplaatsen met behulp van de rautekgreep

### Rautekgreep vanaf de grond

- Neem plaats achter het slachtoffer
- Til met rechte rug
- Houd het slachtoffer zo dicht mogelijk tegen je aan

### Rautekgreep vanaf bed of bank

- Niet alleen nodig bij gevaar, maar ook om beter te kunnen ondergrond)
- Trek het slachtoffer iets naar je toe, gebruik eventueel



## Slachtoffer verplaatsen met behulp van de rautekgreep

### Rautekgreep vanaf de (auto)stoel

- Haal eerst de voeten onder de pedalen vandaan
- Leg eventueel een afhangende arm op de schoot van het slachtoffer
- Maak de gordel los door slachtoffer tegen de stoel te duwen of door deze door te knippen/snijden
- Pak de verste arm
- Trek het slachtoffer naar je toe en pak met je andere hand
- Til wanneer beide hoofden buiten de cabine zijn

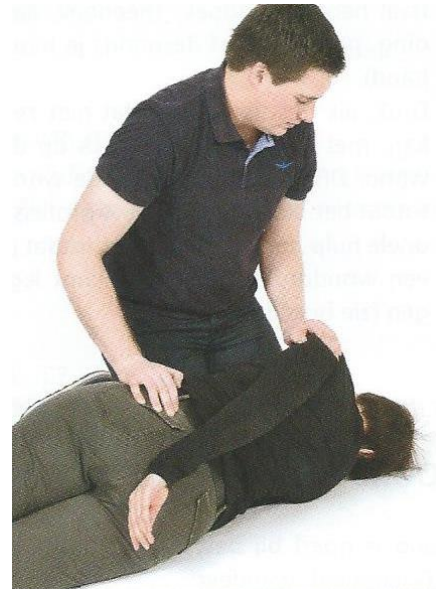
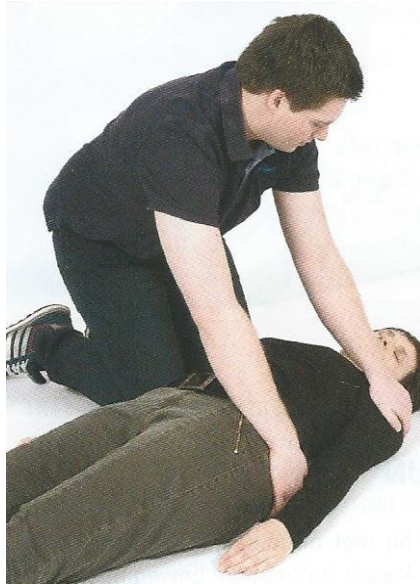




Levensreddend handelen

## Levensreddend handelen: Braken

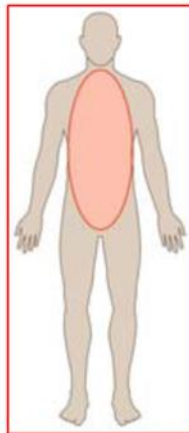
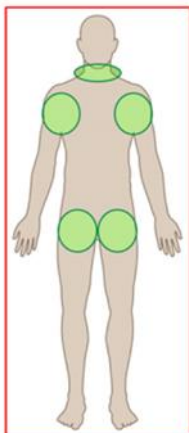
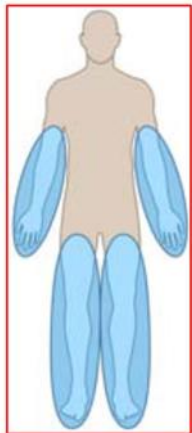
Slachtoffer in rugligging snel op de zij draaien:





## Levensreddend handelen: Levensbedreigend bloedverlies

Locaties levensbedreigend bloedverlies:



Welke behandelopties hebben we:



## Levensreddend handelen: Beoordelen bewustzijn

- Spreek het slachtoffer luid en duidelijk aan met korte woorden/ zin en schud licht aan zijn schouders.
- **Alert:** Goed bij bewustzijn, beantwoord vragen gericht.
- **Niet-alert:** Suf, slome, onduidelijke antwoorden, niet aankijken, niet reageren op omgeving.
- **Bewusteloos:** Totaal geen reactie op aanspreken hulpverleners.
- **Bewusteloos** = in direct levensgevaar.
- Ademhaling veilig stellen en direct 112 (laten) bellen.



©IRC

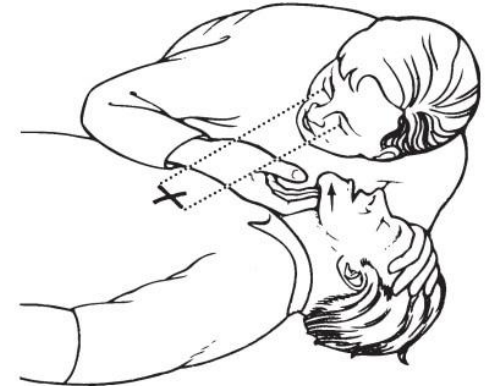
## Levensreddend handelen: Beoordelen ademhaling -> Draaien van buik naar rug

- Kniel naast het slachtoffer aan de kant van zijn gezicht.
- Armen en benen **nooit** optillen maar over de grond **schuiven**.
- Gebruik je benen door ze tijdens het duwen op te schuiven tegen het lichaam van het slachtoffer.
- Vergeet **het hoofd** niet te ondersteunen wanneer het slachtoffer op de rug draait.



## Levensreddend handelen: Beoordelen ademhaling

- Kniel naast het slachtoffer aan de kant van zijn gezicht.
- Plaats 1 hand op het voorhoofd en duw voorzichtig het hoofd achterover.
- Plaats 2 vingers op het harde gedeelte van de onderkaak en lift de kin omhoog (**kinlift**).
- **Kijk, luister** en **voel** hierna **10 seconden** of er een ademhaling is.
- **Geen (normale) ademhaling** start dan reanimeren.



## Levensreddend handelen: Stabiele zijligging (bewusteloos en normale ademhaling)

### Kniel naast aangezicht van slachtoffer neer

- Breng dichtstbijzijnde arm in 90 graden hoek tov. Het lichaam
- Breng andere hand naar wang slachtoffer en houdt deze vast
- Pak de knieholte van het verste been vast en breng deze omhoog
- Trek dit been naar jou toe richting de grond
- Leg been in 90 graden hoek tov. Het lichaam
- Laat bovenzijde lichaam slachtoffer steunen op elleboog
- Kantel het hoofd slachtoffer van het slachtoffer iets achterover
- Controleer (indien) mogelijk continu op de ademhaling



## Levensreddend handelen: Nek stabiliseren bij mogelijk wervelletsel

### Voorkom beweging

- Benader het slachtoffer aan de kant van het gezicht
- Zeg het slachtoffer niet te bewegen
- Houd het hoofd vast in de gevonden positie



A large background image consisting of a dense field of 3D question marks. The marks are rendered in shades of gray and white, creating a sense of depth and perspective. An orange horizontal bar is overlaid across the middle of the image.

Welke vragen zijn er nog?



Reanimatie | Volwassenen en baby's | Met AED



## Reanimatie: Algoritme

**Slachtoffer reageert niet**

**(Laat) 112 bellen + AED**

**Leg mobiel op speaker  
bij het hoofdeinde**

**Open luchtweg**

**Ademhaling niet normaal**

**30 borstcompressies  
2 beademingen**

**Activeer AED  
zodra deze er is**

**Ga door met 30:2**

## Reanimatie algoritme

**Slachtoffer reageert niet**

**(Laat) 112 bellen + AED**

**Open luchtweg**

**Ademhaling niet normaal**

**30 borstcompressies  
2 beademingen**

**Activeer AED  
zodra deze er is**

**Ga door met 30:2**

**Slachtoffer reageert niet**

**Open luchtweg**

**Ademhaling niet normaal**

**5 Beademingen geven**

**Geen ademhaling**

**(Laat) 112 bellen + AED**

**15 borstcompr. en 2 beadem.**

**Activeer AED zodra deze er is**

**Ga door met 15:2**

## Reanimatie met AED



### Reanimatie volwassene met 1 hulpverlener en AED



## Reanimatie: Baby met AED



## Reanimatie algoritme

**Slachtoffer reageert niet**

**(Laat) 112 bellen + AED**

**Open luchtweg**

**Ademhaling niet normaal**

**30 borstcompressies  
2 beademingen**

**Activeer AED  
zodra deze er is**

**Ga door met 30:2**

**Slachtoffer reageert niet**

**Open luchtweg**

**Ademhaling niet normaal**

**5 Beademingen geven**

**Geen ademhaling**

**(Laat) 112 bellen + AED**

**15 borstcompr. en 2 beadem.**

**Activeer AED zodra deze er is**

**Ga door met 15:2**



Welke vragen zijn er nog?

Back  
Soon!



## Letsels met gevolgen voor de ademhaling: inwendige luchtwegbelemmering

### (Inwendige) luchtwegbelemmering

#### Effectieve hoest

- hoesten aanmoedigen

#### Bij niet effectieve hoest

- **BEL 1-1-2!!!!!!!**
- geef 5 rugslagen
- geef 5 buikstoten
- zuigelingen? geen buikstoten maar borstcompressies

Start met reanimeren bij bewustzijnsverlies.





## Letsels met gevolgen voor de ademhaling

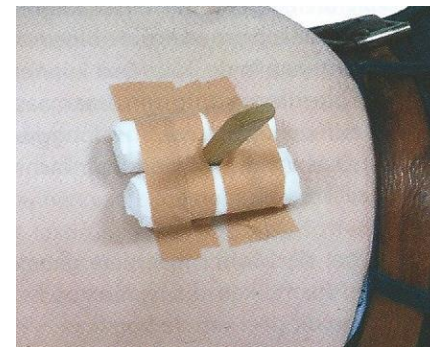
### Voorwerp uit de mond verwijderen

### Inhalatietrauma

- Gassen zijn altijd giftig en kunnen erg heet zijn
- Beschadigde slijmvliezen kunnen gaan zwellen (roet rond mond en neus)
- Brandwonden (ook chemische)
- Koolmonoxide (Hoofdpijn, misselijkheid, sufheid)

### Borstletsel

- bel 1-1-2 bij een diepe borstwond
- verbind diepe borstwonden niet, maar laat ze open
- Voorwerp vast zetten met zwachtelrolletjes en kleefpleister



## Letsels met gevolgen voor de ademhaling

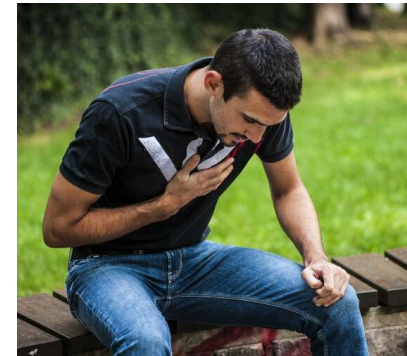
### Ademhalingsziekte

- Te herkennen aan hoorbare (piepende) ademhaling (denk aan medicatie)
- Kunnen hevig benauwd zijn (zitten vaak voorover, tripod-positie)
- Blauwe verkleuring neus, lippen, vingers
- Maak knellende kleding los, geef ze de ruimte en frisse lucht



### Snelle ademhaling

- Kan functioneel (weinig zuurstof) of disfunctioneel (hyperventilatie) zijn
- Hevige paniek en zitten in negatieve spiraal, kan hierdoor flauwvallen
- Probeer slachtoffer gerust te stellen, af te leiden of te laten lezen



## Letsels met gevolgen voor de circulatie

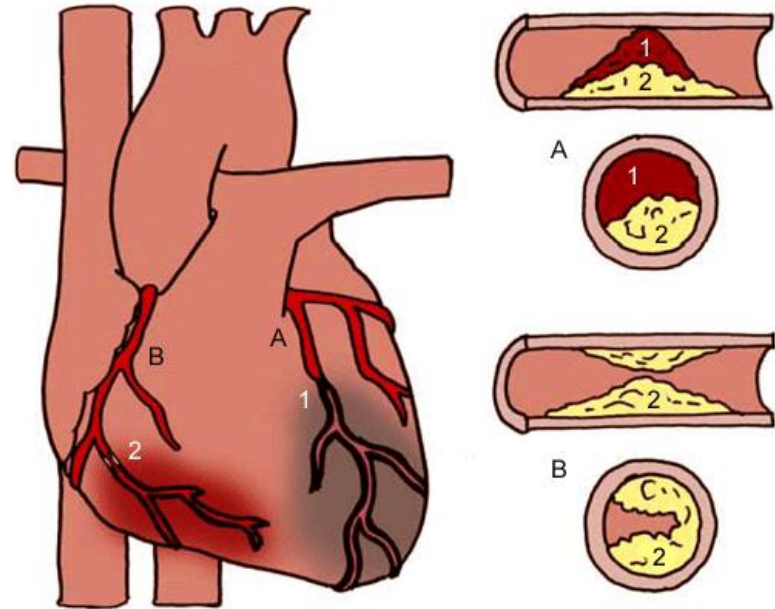
### Shock

Situatie met te weinig bloed of vocht in het lichaam.  
Gevolg -> verlaging bloeddruk -> vermindering  
bloedcirculatie -> zuurstoftekort in alle weefsels!

- Help het slachtoffer om **plat** te gaan liggen
- **Bel 1-1-2**, Bescherm tegen afkoelen, benen hoog leggen, geen eten of drinken geven
- Kan veroorzaakt worden door bloedverlies, ernstige brandwonden, diarree, slecht functioneren hart, ernstige infecties

### Hartklachten

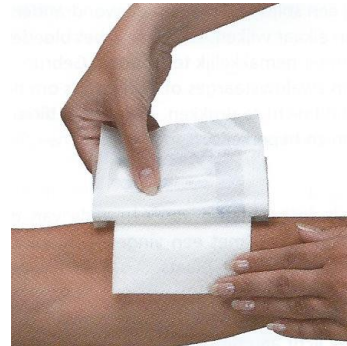
Infarct, zuurstoftekort of hartritmestoornissen



## Letsels met gevolgen voor de circulatie: Wonden

### Verbinden van wonden

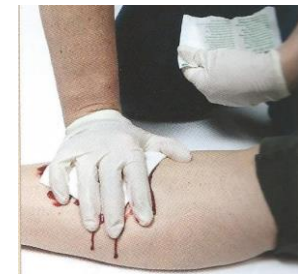
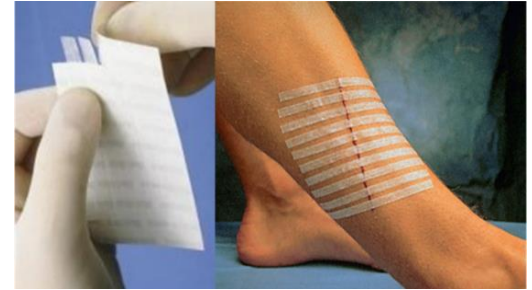
- (Wond)pleister
- Steriel **niet verklevend** kompres
- Metalline kompres
- Snelverband
- Wonddrukverband
- Traumazwachtel
- Hechtstrips
- Vingerbob



## Letsels met gevolgen voor de circulatie: Wonden

### Wonden

- Afdrukken eerst met hand, maar bij weinig bloedverlies met een gaas
- Laat het slachtoffer liggen bij hevig bloedverlies
- Kleine wond/schaafwond maak schoon met water, gaas of pincet
- Gebruik hechtstrips bij licht bloedende en wijkende snijwonden
- Bij andere wonden, gebruik een gaasje of nog beter een snelverband
- Bij aanleggen verband altijd richting het hart zwachtelen
- Komt het door het verband heen? Maak er dan een wonddrukverband van
- Dek uitpuilende organen af met kompressen/schone doeken of lakens en maak deze zo mogelijk nat met schoon water





Welke vragen zijn er nog?

## Letsels en ziekten met invloed op het bewustzijn

### Schedelhersenletsel

- Bel 1-1-2
- Altijd ten gevolge van een impact op het hoofd
- Hoofdpijn, duizelig, misselijkheid, verminderd aanspreekbaar, vocht uit oren en neus, dubbel zien, oorsuizen, Racoon Eyes/ Battle sign



### Hersenvliesontsteking (meningitis)

- Hoofdpijn, koorts, pijn in de nek, vlekjes in het gezicht/ledematen/buik
- **Bel Huisarts**, bij sufheid/ bewusteloosheid **bel 1-1-2**



## Letsels en ziekten met invloed op het bewustzijn

### Electriciteitletsels

- bel 1-1-2 en raak het slachtoffer niet aan als je de verbinding tussen het slachtoffer en elektriciteit niet kunt verbreken
- Wanneer je het slachtoffer veilig kunt aanraken houd rekening met ritmestoornissen en ernstige (inwendige) verbrandingen

### Epilepsie

- Kortsluiting in de hersenen
- Kunnen zich uiten in een Absence of een (gegeneraliseerd) insult

### Koortsstuip

- Leeftijd 6 mnd tot 5 jaar, epileptische aanval tgv. Snelle stijging van lichaamstemperatuur (hoge koorts)





## Letsels en ziekten met invloed op het bewustzijn

### Ernstige onderkoeling

- Bel 1-1-2 wanneer het slachtoffer niet meer rilt en toenemende stoornissen in bewustzijn en ademhaling krijgt
- Verwijder natte kleding zonder het slachtoffer te bewegen (eventueel wegknippen)
- Dek toe met fleece-/ reddingsdeken → zo mogelijk armen en benen apart van de romp en bescherm tegen de wind
- Houd het gezicht vrij
- Warm slachtoffer niet actief op.
- Niets te eten en drinken geven
- Zo weinig mogelijk bewegen (risico op ritmestoornis)



## Letsels en ziekten met invloed op het bewustzijn: Oververhitting

### Hitteberoerte

- Bel 1-1-2 wanneer het slachtoffer bij oververhitting niet meer alert of bewusteloos is
- Is onrustig, verward, suffer, bewusteloos
- Ga zo mogelijk naar een koele omgeving
- Koel onmiddellijk op wat voor manier dan ook bijvoorbeeld: afsponsen, besproeien met water en daarbij een ventilator gebruiken, in een nat laken wikkelen, handdoeken met ijswater, ijszakken in oksels en/of liezen



## Letsels en ziekten met invloed op het bewustzijn

### Vergiftiging

- Bel 1-1-2 bij benauwdheid en/of stoornissen in het bewustzijn
- Bel anders het spoednummer van de huisarts of de huisartsenpost
- Leg in de stabiele zijligging bij bewusteloosheid
- Laat bij bijtende stoffen de mond spoelen
- Geef verder alleen eten of drinken op aanwijzing van de huisarts
- Probeer te achterhalen wat de giftige stof is geweest
- **Geef geen mond-op-mond beademing bij cyanide, zwavelwaterstof of fosforzuur.**



## Letsels en ziekten met invloed op het bewustzijn

### Beroerte

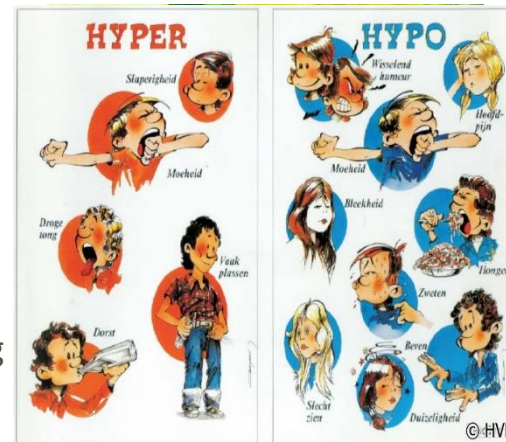
- bel 1-1-2 bij stoornis in het bewustzijn of vermoeden beroerte
- doe de **mond-spraak-arm** test

### Suikerziekte

- Te hoog of te laag glucose gehalte in het bloed
- Moe, suf, trillen, zweten, veel plassen, dubbel zien, verward gedrag

### Flauwte

- laat het slachtoffer 10 min liggen bij een (dreigende) wegraking
- bel 1-1-2 bij een flauwte < 6 jaar en > 40 jaar en bij wegraking





Welke vragen zijn er nog?



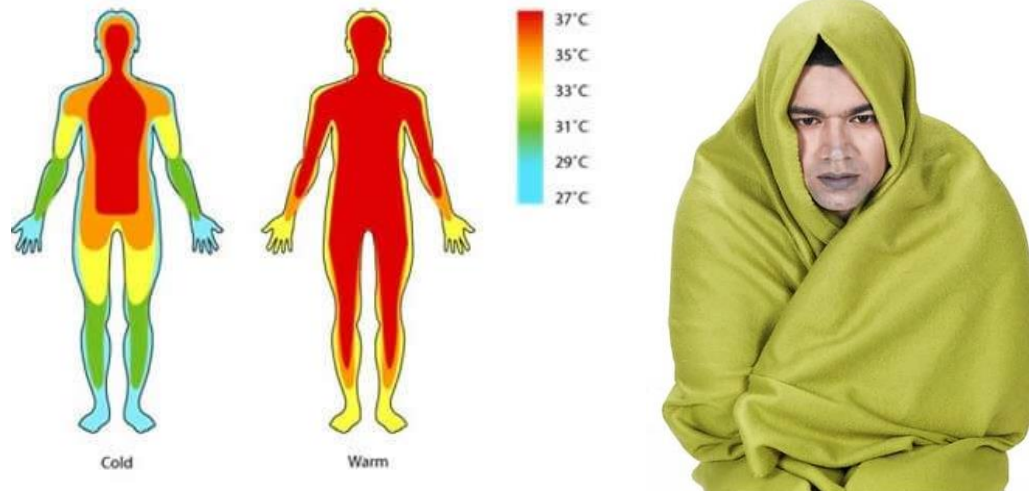


Overige Letsels en ziekten

## Onderkoeling

### Onderkoeling

- warm actief op → trek natte kleding uit, gebruik dekens, douche, kruiken en/of warme dranken (geen alcohol)





## Oververhitting

### Hitte-uitputting/hittestuwing

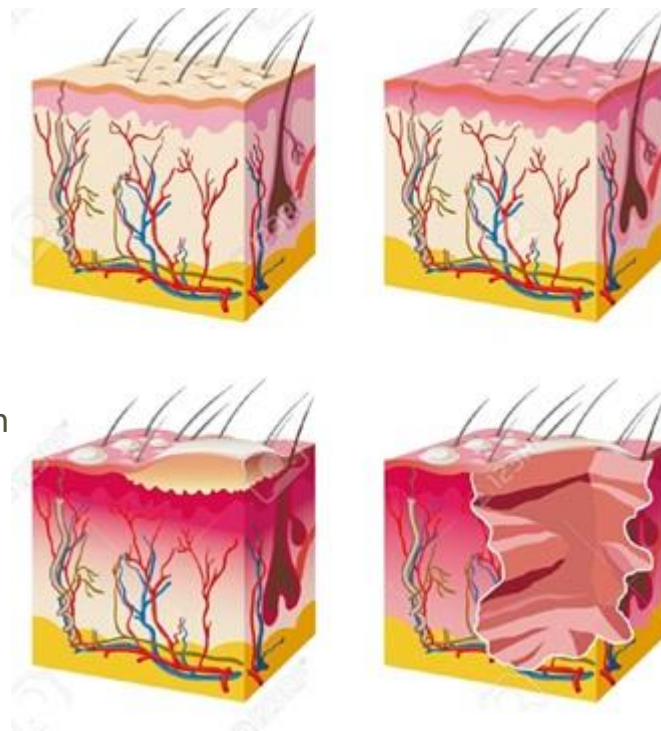
- Ga naar een koele omgeving
- Trek overbodige kleding uit
- Koel actief af met water/ ijs
- Geef drinken (sportdrink)
- Laat liggen bij duizeligheid



Bel de huisarts of zo nodig 1-1-2 als het slachtoffer door misselijkheid niet kan drinken of niet opknapt.

## Brandwonden

- Oppervlakkige, gedeeltelijke en volledige verbranding
- Verwijder sieraden en niet vastzittend kleding
- koel 10 - 20 minuten of tot de pijn zakt, let op onderkoeling
- koel met brandwondenkompres / hydrogel bij ontbreken lauw kraanwater, koel desnoods met slootwater
- dek wonden steriel af met niet-verklevend verband, schone doek of **huishoudfolie**. Dit laatste ook bij hele blaren
- Bel 1-1-2 bij veel blaren en ziekte verschijnselen
- Let bij baby's ook op verwijderen van luiers (bij verbranding met hete vloeistoffen).



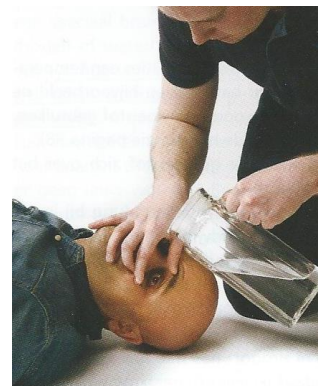
## Bevriezingswonden

- warm alleen op wanneer opnieuw bevroren niet mogelijk is
- warm 20-30 min. op met bij voorkeur warm water van maximaal 40 graden (controle met elleboog/pols)
- warm eventueel op met eigen lichaamswarmte of die van het slachtoffer
- dek wonden steriel af, laat blaren heel
- ga bij tweede- en derdegraads bevriezing naar de huisarts



## Giftige stoffen op de huid/ ogen

- doe indien aanwezig veiligheidsbril en beschermende werkhandschoenen aan
- borstel giftige poeders voor het spoelen eerst weg
- trek kleding uit, maak vastzittende kleding eerst nat en verwijder ze dan voorzichtig
- schoenen en sieraden moeten uit/af
- spoel ruim met zo mogelijk stromend lauw water (**minimaal 45 minuten**)
- spoel ogen **15 minuten** (ook bij brandwonden)



## kneuzing en verstuiking

- koel tegen de pijn, 10 tot 20 minuten
- stop met koelen wanneer de pijn niet afneemt of juist erger wordt
- laat het slachtoffer tijdens koelen niet alleen

**Koelen kan de eerste 24 uur eventueel een keer of 4 a 5 herhaald worden.**

**Aanleggen van een steunverband aan pols en enkel**



## botbreuk en ontwrichting

- bel 1-1-2 bij open botbreuken
- bel 1-1-2 bij botbreuk/ontwrichting been, heup, bekken
- Andere breuken, neem contact op met de huisarts
- dek eventuele wonden steriel af met niet verklevende kompres
- been in de lengte ondersteunen, voorkom dat de voet omklapt
- botbreuk/ontwrichting arm → zelf arm laten ondersteunen



## botbreuk en ontwrichting

### Ondersteuning bovenarm

- vasthouden bij de pols

### Ondersteuning onderarm

- in de lengte ondersteunen met de andere onderarm





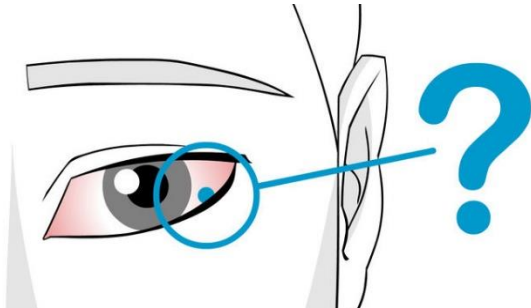
Welke vragen zijn er nog?



## Oogletsel

### Vuiltje in het oog

- verwijder alleen een vuiltje op het oogwit
- veeg het vuiltje naar de binnen ooghoek, wanneer het zich niet van het oogwit laat verwijderen
- ga anders naar de huisarts
- Uitstekend voorwerp? Niet verwijderen maar niet belastend afdekken



## Neusletsel

### Bloedneus

- laat het slachtoffer 1 keer de neus snuiten → **niet bij mogelijk schedel-hersenletsel**
- laat het slachtoffer bloed niet inslikken, bijvoorbeeld door in schrijvershouding bloed uit de mond te laten lopen
- laat het slachtoffer de neus 10 minuten dichtdrukken

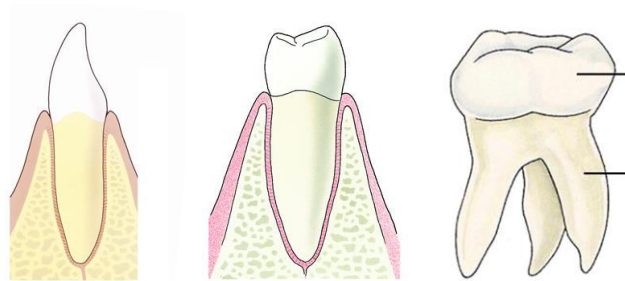
**Na 10 minuten niet gestopt → naar de huisarts**



## Mondletsel

- ga naar de tandarts bij losse, afgebroken en uitgeslagen tanden
- plaats uitgeslagen tand terug (behalve melktanden), spoel vuile tanden kort met melk of zoutoplossing (ORS).
- vervoer de tand in melk, zoutoplossing (ORS) of huishoudfolie. Niet in water bewaren!!!

**Tand door de lip** → wondje dichtdrukken met een kompres.  
Eventueel naar de huisarts gaan



A large background image consisting of a dense field of 3D question marks. The marks are rendered in shades of gray and white, creating a sense of depth and perspective. They are arranged in a grid-like pattern, with some marks appearing larger and more prominent than others.

Welke vragen zijn er nog?

## Steken en beten

### Insectenbeet?

- Angel verwijderen en koelen met koud water (let op allergische reactie)

### Tekenbeet?

- Teek verwijderen en let op verkleuring van wond of ziekteklachten na enkele weken

### Slangen of andere reptielen?

- Nooit uitzuigen of afbinden maar rust en slachtoffer bij voorkeur liggend vervoeren

### Zeedieren?

- Eventuele stekels/ netelcellen verwijderen (niet met blote handen)
- Spoelen met heet water 20 a 30 minuten

### Eikenprocessierups?

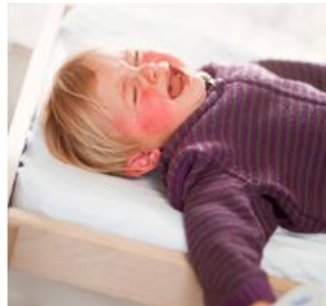
- Met kleefband of pleister brandharen verwijderen
- Koelen met koud water of zalf met menthol tegen de jeuk

## Ziekteklachten (bij volwassenen)

- bel 1-1-2 bij plotselinge hevige buikpijn, hoofdpijn of diarree in combinatie met sufheid.
- Bel de huisarts bij buikpijn, diarree (uitdroging). geef bij misselijkheid regelmatig een klein beetje drinken, licht eten (ook bij diarree)
- Hevige rugpijn in rug -> huisarts, hevige scheurende pijn tussen schouderbladen en pijn op de borst? Bel 1-1-2.
- Bij allergieën met benauwdheid? Bel 1-1-2, bij allergieën met huiduitslag en jeuk bel huisarts.

## Ziekteklachten (bij kinderen)

- bel 1-1-2 bij hevige allergie, braken met veel bloed. Valt het mee? bel dan de huisarts
- Bel de huisarts bij uitdroging, geef kokoswater of ORS. Geef bij misselijkheid regelmatig een klein beetje drinken
- neem snel contact op met de huisarts of huisartsenpost bij een niet-alert kind, bij een benauwd kind of wanneer het kind opvallend kwijlt
- adviseer zwangere om een afspraak te maken met de huisarts na contact met een kind met een kinderziekte





Welke vragen zijn er nog?





THINK

POSITIVE

Bedankt voor jullie aandacht en succes met de voorbereiding voor jullie examen!!